**Описание к дополнительной общеразвивающей программе**

**«Постовец»**

**Направленность программы** - социально-гуманитарная

**Цель программы** - обеспечение воспитания гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания, личностное развитие учащихся. Способствование развитию формирующейся личности, способной уважать духовно-нравственные ценности, историю и культуру своего народа, любящей и уважающей свою Родину

**Контингент обучающихся** – учащиеся от 13 до 18 лет. В группу принимаются все желающие, имеющие врачебный допуск. В группе могут быть учащиеся разного возраста

**Продолжительность реализации программы** – 2 года

**Режим занятий** – 6 часов в неделю.

-3 раза в неделю по 2 академических часа

- 2 раза в неделю по 3 академических часа

Занятия в Учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Учебные занятия организуются в 2 смены: 1 смена с 8.00 до 13.00 и 2 смена с 14.00 до 20.00 часов. Учебный час составляет 40 минут. После 40 мин занятий организуется перерыв длительностью не менее 5 мин.

Учреждение организует работу с обучающимися в течении всего учебного года (9 месяцев по 24 часа в месяц, 216 часов в учебном году.

Во время школьных каникул учреждение может организовывать оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

**Форма организации процесса обучения** – занятия организуются в учебных группа

**Оценка результатов реализации программы.**

- итоговая (по завершении полного 4-х годичного курса программы)

- промежуточная - Общая физическая подготовка (силовая гимнастика) среди обучающихся МБУ ДО Центр «Патриот» в рамках подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) (середина октября – середина декабря); переводные нормативы (май)

- текущая (в процессе изучения темы, учебной дисциплины).

**Формы проведения аттестации:**

- сдача нормативов;

- зачет;

- участие в соревнованиях;

- организационно-массовые мероприятия;

- педагогическое наблюдение.